

# PrEP

# 207

prep207.org  
(207) 553-PREP

Kiunganishi chako na mambo yote yanayohusu PrEP, PEP, na zaidi

**PrEP207** ni rasilimali ya serikali inayopatikana kwa urahisi na yapeana habari kuhusu PrEP, PEP, na maswala yanayohusiana na afya ya kijinsia. Waweza kutupigia simu au kutuma ujumbe mfupi au kuzungumza kwa video na mmoja wetu ili kujibu maswali yoyote utakayokua nayo na kukuwasilisha na huduma unazohitaji.

## PrEP na PEP ni nini?

**PrEP** ni kinga ya kabla ya maambukizi (Pre-exposure Prophylaxis). Ni dawa ya kila siku inayozuia maambukizi ya HIV (Ukimwi).

**PEP** ni kinga ya baada ya maambukizi (post-exposure prophylaxis). Ni dawa ya masiku 28 inayotumika kuzuia virusi vya HIV iwapo kuna hatari ya kuambukizwa HIV. Ni lazima ianze ndani ya saa 72 baada ya kukaribia aliyeambukizwa ili ifanye kazi.

## Urambazaji

PrEP207 yaweza kusaidia kupenyeza na kufikia PrEP na PEP, pamoja na habari kuhusu bima na msaada wa kifedha) unaopatikana ili kuhakikisha kuwa una rasilimali zinazohitajika kupata utunzaji kwa bei nafuu.

## Mahusiano

PrEP207 yakuunganisha na wahudumu wenye na ujuzi kuhusu PrEP, njia rahisi na nafuu za kupima magonjwa ya kuambukizwa kingono, rasilimali za afya ya kijinsia, na huduma za kupunguza madhara katika jimbo lote la Maine.

## **Kliniki za afya ya kijinsia**

PLANNED PARENTHOOD  
MAENEO KADHAA KATIKA JIMBO LOTE  
866.476.1321

MAINE FAMILY PLANNING  
MAENEO KADHAA KATIKA JIMBO LOTE  
PIGA SIMU - 207.922.3222 AU TUMA UJUMBE  
MFUPI KWA - 207.222.7147

KLINIKI YA MAGONJWA YA ZINAA IDARA YA  
AFYA YA UMMA YA MJI WA PORTLLAND  
39 FOREST AVE.  
PORTLAND, MAINE  
207.756.8067

## **Vituo vya Afya Vya Shirikisho Vilivyo Hitimu**

GREATER PORTLAND HEALTH  
180 PARK AVE.  
PORTLAND  
207.874.2141

NASSON HEALTHCARE  
15 OAK ST.  
SPRINGVALE  
207.490.6900

B STREET CLINIC  
57 BIRCH ST.  
LEWISTON  
207.753.5400

## **Mitambo ya Kupima HIV Haraka na Urambazaji wa PrEP/PEP (mitambo ya kupimia kwenye kituo au nyumbani)**

FRANNIE PEABODY CENTER  
30 DANFORTH ST. #311  
PORTLAND  
207.749.6818

MAINE ACCESS IMMIGRANT NETWORK  
237 OXFORD ST.  
207.552.1800